Мы - против наркотиков!

Составили:
Сидоренко О.В. – директор Погарской ДШИ;
Спиридонова Н.В. – завуч Погарской ДШИ

Почему

- *Почти каждый слышал о том, что наркотики - это зло. И, тем не менее, число тех, кто попадает в паутину этого зла, стремительно растет. Почему? Видимо понимание того, чем именно вредны наркотики, как они калечат человека и всю его жизнь, есть не у всех.*
- *НАША ЦЕЛЬ - помочь осознать эту опасность*

Мотивы, побуждающие молодежь употреблять наркотики	Цифровое значение
1) Подражание другим	25,3%
2) «От скуки»	3,1%
3) «Чтобы друзья не считали меня мокрой курицей»	13,3%
4) Желание забыться	9,6%
5) Психическая травма	2,3%
6) Незнание тяжелых последствий	1,3%
7) Назначение наркотиков в качестве средств лечения	7,5%
8) «Чтобы придать себе смелость и уверенность»	8,4%
9) «Чтобы легче общаться с другими людьми»	10,1%
10) Желание испытать чувство эйфории, кайфа	68,3%

Наркотики

- ***Главная опасность наркотических веществ в том, что после приема появляется непреодолимая тяга к повторному их употреблению, причем наркоман уже не думает о смертельно опасных последствиях, которые таит в себе наркотик. Он становится его рабом, часто слепо следующим за ним в могилу.***

- *Наркомания, как и СПИД, чума XX века, не знает границ. Наркоманы встречаются среди всех слоёв общества, в любых возрастных группах, любых учебных заведениях. Средний возраст наркоманов 15-25 лет. Стремительное распространение этой опасной болезни – в сочетании с алкоголизмом и табакокурением представляют УГРОЗУ ДЛЯ ВЫЖИВАНИЯ И РАЗВИТИЯ НАЦИИ.* Наркомания *- это болезнь, характеризующаяся ПОРАЖЕНИЕМ ЛИЧНОСТИ: РАССТРОЙСТВОМ ПСИХИКИ, ФИЗИЧЕСКИМ И МОРАЛЬНЫМ РАСПАДОМ. Наркоман постепенно утрачивает чувство собственного достоинства, самоуважения, теряет друзей, семью, не может приобрести профессию, бросает учёбу, работу и вовлекается в преступную среду. В результате приносит горе СЕБЕ, СЕМЬЕ И ОКРУЖАЮЩИМ. Он медленно, но неотвратимо разрушает своё тело.*

- **Наркомания – *болезнь, которая развивается при употреблении наркотиков. Её особенность в том, что физическое и душевное состояние человека, его самочувствие оказываются в постоянной зависимости от приёма наркотика. Его наличия в организме. Больной вынужден периодически принимать наркотик, иначе у него возникает мучительное состояние с резкими болями, судорогами и т. п.. Это мучительное состояние называется* абстиненцией, *или* «ломкой». *Употребление наркотиков ведёт к привыканию; Привыкание - к потребности, потребность - к зависимости, т. е. к болезни.* Наркотики – *это вещества, которые оказывают особое воздействие на весь организм человека, прежде всего на его нервную систему, психическое состояние, на сознание, настроение, вызывая одурманивание, опьянение. Коварство наркотиков в том, что наркоман СЛИШКОМ ПОЗДНО понимает, что это не просто «баловство», а уже настоящая зависимость.*

КАКИЕ БЫВАЮТ НАРКОТИКИ.

Все наркотики и психоактивные вещества можно разделить на 6 групп:

Опиатные наркотики:

- *- героин, морфин, кодеин, метадон, опий-сырец, триметил-фентанил – «китайский» наркотик.*

Большинство из них изготавливаются из мака в подпольных лабораториях наркодельцов. Опиаты обычно используют инъекционно, т. е. посредством уколов.

Препараты конопли:

- *- марихуана, «травка», анаша, «план», «гашиш», или «хэш».*

Марихуана

•Сонливость, учащенное сердцебиение, покраснение глаз, трудности в ориентировки во времени

•Сухость во рту и в горле, ухудшение памяти и внимания, координации движений

•Возникновение сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний

- *Средняя продолжительность жизни регулярно употребляющих наркотики опиатной группы составляют 5-7 лет с начала употребления.*

- *К чему приводит увлечение коноплёй:*
- *Один из мифов, распространяемых в молодёжной среде, является МИФ О БЕЗВАРЕДНОСТИ МАРИХУАНЫ для здоровья. Хорошо известно, что для создания зависимости от наркотиков наркодельцы подмешивают к «травке» наркотики опиатной группы.*

- *Систематическое курение марихуаны понижает способность организма сопротивляться воздействию таких опасных бактерий, как стафилоккоки и стрептоккоки. Это ведёт к тому, что ЛЮБАЯ ЦАРАПИНА ПРИВОДИТ К ГНОЙНЫМ ОСЛОЖНЕНИЯМ, А ПРОСТУДА – К ВОСПАЛЕНИЮ ЛЁГКИХ.*

- *Систематическое курение марихуаны приводит к снижению массы тела, к замене мышечной ткани жировой. Лень начинает проявляться на психологическом и физическом уровне. Простейшие действия становятся проблемой. В результате ТЕЛО КУРИЛЬЩИКА МАРИХУАНЫ ПЕРЕСТАЁТ ЕГО СЛУШАТЬСЯ.*

Кокаин, героин

- Повышение артериального давления, температуры тела, тяжесть в конечностях, тошнота, рвота, зуд
- Нарушение психики, снижение сопротивляемости организма, сердечные приступы
- Снижение умственной деятельности, постоянная сонливость
- Внезапная смерть

Психостимуляторы:

- - эти препараты представлены в основном в форме порошков или таблеток: эфедрин, эфедрон, меткатион, фенамин, «Е», ХТС, кокаин, экстази, первитин (отечественное название), или метамфетамин (международное название). На жаргоне называется «винт».

- Фенамин, экстази, «Е», ХТС – производятся в виде разноцветных таблеток разнообразной формы, употребляются внутрь; кокаин – белый кристаллический порошок, похожий на питьевую соду. Его чаще всего вдыхают, «нюхают», изредка, растворив в воде, вводят внутривенно; крэк, или «спид», «скорость» - порошкообразный наркотик, его нагревают и вдыхают.
- Экстази – наркотик дискотек. Его употребление приводит к смерти, вызванной перегреванием организма из-за нарушения работы мозгового центра терморегуляции. При регулярном употреблении вызывает состояние похожее на шизофрению.
- Смерть у людей, принимающих психостимуляторы, чаще всего происходит насильственным путём. ГЛАВНОЙ ПРИЧИНОЙ ЯВЛЯЮТСЯ УБИЙСТВА, САМОУБИЙСТВА И НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ.
-

Галлюциногены:

препараты, изменяющие сознание, искажающие самоощущение. К ним относят грибы рода Psilutsibum, содержащие псилоцибин, LSD.

Снотворно-седативные (успокаивающие) средства:

- при длительном употреблении и превышении рекомендованных доз может возникнуть психическая и физическая зависимость. Реландром – наиболее распространенный среди наркоманов снотворный препарат. Он очень быстро приводит к зависимости.

Летучие наркотически действующие вещества, или ингалянты (ЛНДВ):

- включает в себя группу разнообразных химикатов, которые содержатся в таких товарах народного потребления, как аэрозоли и чистящие составы, бензин, ацетон, клей, краски. Характерный для них признак – способность растворять жиры. Все знают, что их «нюхают», но не все знают, что от этого бывает. Самое страшное, что может произойти при употреблении летучих токсически действующих веществ – «смерть в мешке».

Ингалянты

- Нарушение настроения
- Головные боли, головокружение
- Нарушение обоняния и вкусовых ощущений
- Мышечная слабость
- Нарушения печени, легких, почек и головного мозга
- Онемение рук и ног
- Зрительные галлюцинации
- Удушение
- Внезапная смерть

- ***Воздействие ингалянтов на организм:***

Ингалянт очень часто становится «воротами» на пути к употреблению более опасных и «привыкабельных» наркотиков, к примеру, кокаина и крэка.

Долговременное применение ингалянтов приводит к необратимым изменениям мозга: зрительным галлюцинациям, ухудшение памяти, головной боли, РАЗРУШЕНИЮ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ: агрессивному поведению, онемению конечностей, параличу и т. д.

Разрушению физического здоровья: аритмии сердца, мышечной слабости, болям в животе, рвоте и носовому кровотечению, непроизвольному моче- и калоиспусканиею. НАРУШЕНИЮ РАБОТЫ ПЕЧЕНИ – гепатиту; лёгких – удушью, и т. д. ВНЕЗАПНОЙ СМЕРТИ.

на краю пропасти

Мы рождены, чтоб жить достойно.
Нам все для этого дано.
Должны творить, вершить, не быть спокойным,
Не падать вниз, не оседать на жизненное дно.
Есть в жизни много грязного соблазна.
Наркотик – это страшный грех.
Ты должен прокричать, что это грязно,
Да так , чтобы твой крик дошел до всех.
А если честно, крик твой не поможет,
и не поможет никакой запрет.
Весь мир кричать здесь громко должен
Война наркотикам, наркотикам здесь входа нет!